Butlletí del GRUP CALIU OCTUBRE 2016.



Treballant per la millora contínua del GRUP CALIU

En aquest butlletí trobaràs:

- Activitat "Per fi és divendres! ": Mag Nano Márquez amb l'espectacle "Absurdas Mentiras".
- Dissabte temàtic, especial Halloween!!
- Nova sessió del grup de dones del GRUP CALIU.
- Comencen els tallers i cursos !!!.
- Noves propostes d'esports emergents.
- I moltes coses més.... !!

AIXÒ SÍ QUE NO
SI ENS RETALLEU DESAPAREIXEM
Grup Caliu iniciatives socials
dincat
Plena inclusió Catalunya

EDITORIAL, per Laura González

Aquest mes d'octubre iniciem una nova estació, i amb la tardor, es produirà un dels actes més importants, com és el sopar corporatiu del GRUP CALIU, que aquest any pren més rellevància per la celebració dels 25 anys. Us animem a que no deixeu de participar en aquesta activitat tant important, des de l'equip d'acompanyants estem organitzant l'acte perquè sigui un esdeveniment inoblidable per a tothom.

Però això serà al mes de novembre, de moment aquest mes d'octubre us esperen un seguit d'activitats que desitgem siguin del vostre interès....
Aquest any. L'activitat de la Castanyada NO es realitzarà el dia 31 d'octubre com hauria de ser, perquè l'equip del GRUP CALIU, ens trobarem aquella setmana plens d'ocupacions respecte el sopar del 25è aniversari. És per aquest motiu que aquest any, i de forma excepcional la celebració del "Halloween" es realitzarà el dissabte 29 d'octubre, on hem aprofitat l'activitat del dissabte temàtic per fer una activitat especial. No us la perdeu!!

Esperem que aquells/es que us heu apuntat a veure el nou espectacle de la CUBANA, passeu una gran tarda, i no ho oblideu que us podeu posar en forma a través de les diferents alternatives esportives que es realitzen a l'entitat!

Tampoc cal perdre's l'activitat del "per fi és divendres!" que aquest mes vindrà un super mag, que ens introduirà en el món de la màgia....
Fins el mes que ve!!

Laura.

GRUP DE DONES DEL GRUP CALIU



Ens trobarem al mes d'octubre i avançarem amb els continguts treballats fins el moment.

Serà el proper **divendres 28 d'octubre a les 18h** al GRUP CALIU.

Preguem que confirmeu la vostra assistència, trucant a la secretaria del centre o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es

Us hi esperem!

Grup Caliu iniciatives socials
dincat Plena inclusió Catalunya
AIXÒ SÍ QUE NO
SI ENS RETALLEU DESAPAREIXEM

25 ANYS DECIDINT EL NOSTRE FUTUR

Grup Caliu iniciatives socials

dincat Plena inclusió Catalunya

AIXÒ SÍ QUE NO

SI ENS RETALLEU DESAPAREIXEM

TARDES DE SECRETARIA

ACTIVITATS DEL GRUP CALIU

LES ACTIVITATS DE SALA D'AQUEST MES D'OCTUBRE SÓN LES SEGÜENTS:

❖ **DIMARTS: Acompanyants: Markos, Víctor i Ariadna.**

TALLER CONTROL DE L'EURO: Aquest ***taller es realitzarà de 18h a 19h.*** Es tracta d'un taller pràctic en el qual es faran exercicis per aprendre a controlar el canvi quan aneu a comprar, també aprendreu a saber el valor de la moneda,... Utilitzarem exercicis pràctics i jocs per fer del taller més divertit i entretingut. Aquest taller està inclòs dins les activitats de sala de dimarts, **així que és gratuït**.

TALLER DE RADIO CALIU: Es tracta d'una part del taller de ràdio, és a dir la sessió de preparació del programa: Utilitzarem els recursos radiofònics que disposa l'entitat i passarem una estona entretinguda fent diferents gravacions, preparant els temes a tractar durant el programa en directe,... Aquest ***taller es realitzarà els dimarts de 19h a 20h.***

❖ **DIMECRES: Acompanyants: Markos, Clara i Rubén.**

TALLER ARTESANIA: Aquest ***taller es realitzarà de 18h a 19'30h***. En aquest taller es realitzen diferents propostes relacionades amb el món de l'artesania.

❖ **DIJOUS: Acompanyants: Markos, Dolors i Ariadna.**

TALLER EUREKA!: ens divertirem amb nous jocs de taula!

ESPAI DOLÇ 2: Aprendrem a fer pastissos de totes classes per tenir-los llestos pel cap de setmana!
Aquest ***taller es realitzarà de 18h a 19h.***











Grup Caliu iniciatives socials

dincat

Plena inclusió Catalunya

AIXÒ SÍ QUE NO

SI ENS RETALLEU DESAPAREIXEM

ESPORTS

Les propostes esportives per AQUEST MES D'OCTUBREsón les següents:

★**EQUIP MIXTE DE FUTBOL I BÀSQUET:**
L'ACTIVITAT es realitzarà els dilluns **10 i 24 d'octubre de 18:30h a 20h**. **PREU**: **6€ /mes. Podeu fer el pagament a la secretaria del centre. LLOC DE TROBADA: Ens trobarem a la sortida de la parada de metro de Vila Olímpica a les 18,15h.**

US RECORDEM QUE AQUESTA MODALITAT ESPORTIVA ESTÀ OBERTA A TOTHOM QUE VULGUI PARTICIPAR, ÉS TANT PER HOMES COM PER DONES. ANIMEU-VOS!! Us heu d'apuntar trucant a la secretaria del Grup Caliu o enviant un correu a grupcaliu@yahoo.es

★**PILATES POSTURAL :** Cuida la teva esquena, millora la teva postura i elimina els dolors físics amb una pràctica suau i conscient del teu cos.
Us esperem el dilluns 3, 17 i 31 d'octubre a les 18:30h al local del Caliu. Us heu d'apuntar trucant a la secretaria del Grup Caliu o enviant un correu a grupcaliu@yahoo.es

I COM SEMPRE LES SESSIONS DE PILATES AL MATÍ:
Dimarts 4, 11, 18 i 35 d'octubre a les 9h al Local de l'entitat. Activitat Gratuïta.
Us podeu apuntar trucant a la secretaria de Grup Caliu o enviant un correu a grupcaliu@yahoo.es

★PISCINA: Divendres 7, 14, 21 i 28 d'octubre a les 19h.

Qui vulgui participar a l'activitat de piscina ho ha de comunicar a la secretaria del centre o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es, **abans del proper dijous 29 de setembre.**
PREU DE L'ACTIVITAT: SOCIS/ES: 18€/ mes NO SOCIS/ES: 22€/mes.

MODALITAT ESPORTS EMERGENTS, MES DE SETEMBRE:

★ Vòlei platja!! Aprofitem el bon temps!

DIUMENGES 9 i 16 d'octubre: Quedarem a les 11:30h a fora de la parada de Metro Ciutadella Vila Olímpica (L4 Groga).**Heu de portar ROBA D'ESPORT i calçat esportiu, gorra i aigua. Us heu d'apuntar trucant a la secretaria del Grup Caliu o enviant un correu a grupcaliu@yahoo.es abans del dijous 6 d'octubre. Activitat gratuïta.**

ACTIVITATS MES D'OCTUBRE



AIXÒ SÍ QUE NO
SI ENS RETALLEU DESAPAREIXEM

Grup Caliu iniciatives socials

dincat

Plena inclusió Catalunya

Grup Caliu
iniciatives socials

dincat

Plena inclusió Catalunya

AIXÒ SÍ QUE NO

SI ENS RETALLEU DESAPAREIXEM

Activitats del GRUP CALIU

GRUP DE JOVES DEL GRUP CALIU



1- ACTIVITAT DEL GRUP DE JOVES:

Us esperem el Dissabte 22 d'Octubre a les 16:45h a la parada de metro Ciutadella Vil·la Olímpica.
Anirem a visitar el ZOO de Barcelona i a prendre alguna cosa després.
PREU: 6€ (Amb la targeta Rosa surt més barat, si la teniu porteu-la)

Us heu d'apuntar trucant a la secretaria del centre o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es abans del dijous 20 d'octubre.

2- DIVENDRES JOVE:

Sopem al Caliu!!! Us esperem el Divendres 14 d'Octubre a les 20:30h al local del Grup Caliu. Soparem aquí al Local mentre gaudim de música i pel·lícules.
Us demanem **que algunes persones vinguin a les 19h** al Local del Caliu per ajudar-nos a comprar tot.
PREU: 10€ .Us heu d'apuntar trucant a la secretaria del centre o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es abans del dijous 13 d'octubre.



ACTIVITAT D'ESCACS

En aquest taller, ens endinsarem en un dels jocs de taula i estratègia més clàssics de la història, els escacs occidentals daten del S.XV. I al mateix temps contemporani i emocionant,existeixen més de 605 milions de persones que saben jugar a escacs, en vols formar part? Ara amb el GRUP CALIU pots! Aprendràs com es juga i quin paper tenen la tàctica, la reflexió i l'anticipació.



Durant el mes d'OCTUBRE:
El taller es realitzarà els dimecres 5 i 19 d'octubre de 19h a 20h.
No hi podeu participar lliurement!!

Grup Caliu iniciatives socials · dincat · Plena inclusió Catalunya · AIXÒ SÍ QUE NO · SI ENS RETALLEU DESAPAREIXEM





AIXÒ SÍ QUE NO

SI ENS RETALLEU DESAPAREIXEM

PER FI ÉS DIVENDRES

Actuació del mag NANO MÁRQUEZ amb el seu espectacle:

Absurdas Mentiras



Serà el proper **divendres 21 d'octubre** a les **18'30h al local** del GRUP CALIU. Recordeu que aquesta activitat està oberta a totes les persones que desitgin participar-hi. No cal ser soci/a de l'entitat, així que podeu portar familiars, amics/gues…**Només us heu d'apuntar a la secretaria del centre o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es indicant les persones que vindreu.**

DISSABTE TEMÀTIC: ESPECIAL HALLOWEEN

Serà un dissabte molt especial, una tarda de misteris acompanyada de castanyes, moniatos i moscatell.

Serà el proper Dissabte 29 d'octubre a les 18h al GRUP CALIU.

Una contacontes ens explicarà històries de misteri i viurem moments únics.
NO FALTEU!!!

Activitat oberta a amics/gues, familiars...
Preguem que confirmeu la vostra assistència, trucant a la secretaria del centre o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es



ACTIVITATS MES DE OCTUBRE

AIXÒ SÍ QUE NO · SI ENS RETALLEU DESAPAREIXEM

Grup Caliu iniciatives socials

dincat · Plena inclusió Catalunya

CURSOS I TALLERS

TALLERS I CURSOS DEL GRUP CALIU

COACHING EN ECONOMIA PERSONAL I DOMÈSTICA

Aquest taller està dirigit a totes aquelles persones que vulguin millorar en com administrar la seva economia domèstica.

L'activitat es realitzarà els dimarts 4, 11, 18 i 25 d'octubre , existeixen 2 grups:

- 1er grup: de 18:30h a 19:15h
- 2on grup: de 19:15h a 20h

PREU DE L'ACTIVITAT: 4€/mes.

EL CATALÀ CORRECTE, PASSA'L

Aquest taller està dirigit a persones que tenen interès en:

- ✓ Millorar el seu català a nivell d'escriptura, conversa i comprensió.
- ✓ Interès en fer un recorregut general sobre els autors de narrativa i poesia més destacats en llengua catalana.
- ✓ Interès en conèixer la història i cultura catalanes.

El curs es realitzarà els dilluns 3, 10, 17, 24 i 31 d' octubre de 17h a 18h.

PREU CURS: 8€/mes.

TRENCA'T EL CAP

Aquest taller et permetrà millorar el teu càlcul mental i altres assignatures.

L'activitat es realitzarà els dimecres 5, 19 i 26 d'octubre de 18h a 19h.

ATENCIÓ: Dimecres 12 No hi haurà activitat perquè és festiu.

PREU ACTIVITAT: 4€/mes.

POSA UN ORDINADOR A LA TEVA VIDA

Si vols aprendre a fer servir l'ordinador, el correu electrònic i internet.

L'activitat es realitzarà els dijous de 6, 13, 20 i 27 d'octubre de 19h a 19:45h.

PREU ACTIVITAT : gratuït.







Grup Caliu iniciatives socials

dincat

Plena inclusió Catalunya

AIXÒ SÍ QUE NO

SI ENS RETALLEU DESAPAREIXEM


Grup Caliu
iniciatives socials


dincat
Plena
inclusió
Catalunya


AIXÒ
SÍ QUE
NO
SI ENS
RETALLEU
DESAPAREIXEM

CONVERSATION & COFFEE

Aquest taller està indicat per a persones que volen millorar el seu nivell de conversa en anglès.

L'activitat es realitzarà els dijous 6, 13, 20 i 27 d'octubre de 19h a 20h.

PREU: 6€/mes.

TALLER D'INFORMÀTICA (Novetat)

▪ **NIVELL BÀSIC**, dirigides a persones que s'inicien en el món de la informàtica, o que necessiten una atenció més individualitzada.

Les sessions es realitzaran els dilluns 3, 10, 17, 24 i 31 d'octubre de 19:30h a 21h.

▪ **NIVELL AVANÇAT**, dirigides a persones que ja es desenvolupen de forma autònoma utilitzant l'ordinador, i disposen de coneixements previs i volen aprofundir en el món de la informàtica.

Les sessions es realitzaran els dimecres 5, 19 i 26 d'octubre de 19:30h a 21h.

ATENCIÓ: Dimecres 12 No hi haurà activitat perquè és festiu.

PREU DE L'ACTIVITAT: SOCIS: 23€ al mes. NO SOCIS; 25€ al mes.

TALLER DE RÀDIO (Novetat)

- **DIMARTS:** Els dimarts de **19h a 20h**, es realitzarà al local del caliu, la preparació del programa de ràdio i gravarem les falques i àudios que siguin necessàries per posar al programa en directe .
- **DIUMENGE:** Programa en directe a l'emissora Ona de Sants.
  Aquest mes quedarem el **diumenge 23 d'octubre , a les 17:30h** a l'emissora **d'Ona de sants (Plaça d'Osca) .**

IMPORTANT: **NO** és imprescindible participar en les sessions presencials de preparació del programa que es faran els dimarts.

Acompanyants de l'activitat: **Martí, Esteban i Markos.**

PREU DE L'ACTIVITAT: SOCIS: 5€ al mes. NO SOCIS; 10€ al mes.

ACTIVITATS MES DE OCTUBRE

Grup Caliu iniciatives socials
dincat
Plena inclusió Catalunya
AIXÒ SÍ QUE NO
SI ENS RETALLEU DESAPAREIXEM

ESPAI DOLÇ – MODALITAT DILLUNS I MODALITAT DIJOUS.

Ens veiem els dies:

- **ELS DILLUNS 3, 10, 17, 24 i 31 d'octubre de** 17'30h a 19h.
- **ELS DIJOUS 6, 13, 20 i 27 d'octubre de** 17'30h a 19h.

GRÀCIES PER PARTICIPAR I COL·LABORAR!





ANGLÈS

Aquest mes d'octubre ens veiem els següents dies:

- **DIMECRES: 5, 19 i 26 d'octubre de 18,30h a 19,30h.**

ATENCIÓ: Dimecres 12 No hi haurà activitat perquè és festiu.

- **DISSABTES: 1, 15, 22 i 29 d'octubre d'11,30h a 13h.**

ATENCIÓ: Dissabte 8 no hi haurà classe.

PREU ACTIVITAT: SOCIS/ES: 18€/mes. NO SOCIS/ES: 22€/mes.

Qui vulgui incorporar-se al curs d'anglès, ho pot notificar a la secretaria del Centre o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es

ESPAI: SOM-HI

- F.C. Barcelona.- Deportivo

Serà el proper dissabte 15 d'octubre , a les 16h.

- F.C. Barcelona.- Deportivo

Serà el proper dissabte 22 d'octubre , a les 16h.

Heu de confirmar la vostra assistència trucant a la secretaria del centre o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es.



Grup Caliu iniciatives socials
dincat
Plena inclusió Catalunya
AIXÒ SÍ QUE NO
SI ENS RETALLEU DESAPAREIXEM

GRUP DE DONES DEL GRUP CALIU

GRUPS INTERÈS

G.I. MEMÒRIA HISTÒRICA – Ruben i Markos-

Aquest mes d'octubre anirem a visitar el Refugi antiaeri del Palau de les Heures (Antic refugi Lluís Companys).

Hem quedat el Diumenge 23 d'octubre a les 10:30h a fora de la parada de metro Llars Mundet (Sortida Passeig Vall d'Hebron).
ACTIVITAT GRATUÏTA.

Us heu d'apuntar abans del dijous 20 d'octubre trucant a la secretaria del centre o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es

G.I. SORTIDES CURTES – Laura Ribalaiga i Marga -

Ens trobarem el dissabte 29 d'octubre a les 17h al local del Grup Caliu.

G.I. VIDA NOCTURNA I – II

Farem una reunió conjunta el Dissabte 8 d'octubre a les 18h.
És important que vingueu perquè redefinirem quin serà el nou funcionament dels grups de vida nocturna.

G.I. BARCELONA EXPRESS – Mercè, Mirian i María -

Farem una reunió el proper Dissabte 8 d'octubre a les 17h a la seu de Grup Caliu.

G.I. ESPECTACLES – Mercè i Nancy -

ESPECTACLE : GENTE DE BIEN: EL MUSICAL, de la Cubana

Recordeu que aneu el proper dissabte 22 D'OCTUBRE. Ens trobarem a la porta principal del teatre COLISEUM, a les 17,30h.
Gran via de les Corts Catalanes 595. (Metro Passeig de Gràcia o Plaça Catalunya)

Ja us vàreu apuntar durant el mes de setembre. NO queden més places per aquesta activitat.

GRUPS D'INTERÈS

GRUP CALIU-Iniciatives Socials
C/Padua, número 30, baixos 08023 Barcelona
93.237.27.16 www.grupcaliu.cat grupcaliu@yahoo.es

Grup Caliu iniciatives socials
dincat
Plena inclusió Catalunya
AIXÒ SÍ QUE NO
SI ENS RETALLEU DESAPAREIXEM